

O PEQUENO LAMBÓN

"CORRE CORRE, CABACIÑA"

1



O LAÑO

2

"O LAÑO DA QUESADILLA"



O LAÑO

3

"SOL POR NO LAÑO"



SOL PONIENTE

4

"OUTRA TASA"



PLANTACIONES

5

"SOLOMBO CON MISTURA DE SABORES"



6

O EIRADO

"PETISCO DE POLBO TROPICAL"



CANGACEIRO

7

"BAURÚ DE CARRILLERAS"



8

"TORTITAS KINDER"



O GALO DA LOLI

"BOLIÑO"

9



BAR CASA BARBEIRO

10

"CALAMAR RECHEO EMPANADO"



RESTAURANTE PLAZA

11

"PIÑO DE ATÚN"



12

"A CURVA ENTRE RIÑAS"



PANDEMOLDE

13

"TEMAKI"



14

PANDEMILLO

"BRIOZZA"



15

O ARCO "TAKO DAKI"



16

BAR SETE "LA COLOSAL"



17

CASA PORRÓN

"CABALLA AHUMADA CON AJOBLANCO Y ALGAS"



18

O GRAN SOZ "O CON DE PERGA"



19

MANOLO MAÑANITA

"UN BIKINI MAIS MOLÓN QUE UNHA RUMBA CATALÁ"



20

ARGÓLIDE

"PECADO ORIGINAL"



LA ISLA LUNCH & BAR

21

"BRANDADA MAR E TERRA"



22

NABEIRA

"BOCADO DE POLBO AGRIDOCE"



23

LA CIÉNAGA

"BENFEITIÑO"



24

MAMA ROUS

"FILLOAS DE MAR"



1 O PEQUENO LAMBÓN

Rúa Praza do Arco nº4 Baixo

"CORRE CORRE, CABACIÑA"

Mousse xeométrica de cabaza de mango rechea de maracuyá, cobertura de efecto veludo e base de biscoito de cenoura e cardamomo

HORARIO DE SERVIZO DA ELABORACIÓN ESPECIAL:

10:00h a 13:30 / 17:30h a 20:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Luns, domingos e festivos pola tarde



2 O LAÑO

Avda Republica de Cuba, 35

"O LAÑO DA QUESADILLA"

Sobre tortilla de millo un tartar de polbo cunha capa de San Simón da Costa

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00h a 14:00h / 19:30h a 22:30h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

martes



9 O GALO DA LOLI

Rúa Fonte do Galo, 5, Baixo

"BOLIÑO"

Taureira deshilachada en salsa de rioxá, con cebola crocante e queixo cheddar en pan de trigo e centeo.

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

20:00 a peche

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Luns



10 BAR CASA BARBEIRO

Estrada Bueu, 67, Aldán

"CALAMAR RECHEO EMPANADO"

Calamar recheo de mexillón e sofrito de cebola, tomate e pemento vermello con viño de ribeiro, que se empana e frie

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00h a 15:00h / 20:00 a 23:00

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Ningún



3 O LAÑO

Avda Republica de Cuba, 35

"SOLPOR NO LAÑO"

Refrescante cocktail con matices tropicais

HORARIO DE SERVIZO DA ELABORACIÓN ESPECIAL:

12:00h a 14:00h / 19:30h a 22:30h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

martes



SOL PONIENTE

Rúa Antonio Nores nº4

"OUTRA TASA"

Solombo de porco, crema de queixo e caramelo de viño mencia.

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00h a 14:00h / 20:15h a 22:15h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Martes noite e mércores todo o día



RESTAURANTE PLAZA

C/ Méndez Núñez, 27

"TIÑO DE ATÚN"

Tosta de pan con tomate, aceite de oliva, escama de sal e lombo de atún, con prebe de iogur, mel e cnelo.

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00 a 14:00h
20:00h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Domingo tarde



A CURVA

Baixada Praia de Nerga, 32

"ENTRE RIÁS"

Pasta fresca rechea de marisco de cuncha e verduras con escuma vexetal

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00h a 14:00h - 20:30h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Martes



PLANTACIONES DE ORIGEN

Rúa Real, 26

"SOLOMBO CON MISTURA DE SABORES"

Escuma de patata con un toque picante, solombo marinado nun "majao cubano" e unhas setas encurtidas caseiras

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

13:00 a 15:00h / 20:30 a 23:30h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

A tarde do xoves



O EIRADO

Eirado do Sinal nº4

"PETISCO DE POLBO TROPICAL"

Pan bao, polbo, mango, porro, cebola e pimentón

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:30h a 14:30h / 20:15h a 22:15h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Mércores noite e xoves todo o día



PANDEMOLDE

Rúa do Hío, 16

"TEMAKI"

Cono de alga nori con arroz, atún marinado, aguacate e maionesa de wasabi.

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:30h a 16:00h / 20:00h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Mércores



PANDEMILLO

Lugar Cruceiros, 5 Coiro

"BRIOZZA"

Pan de brioche con espirulina, cremoso de queixo San Simón, tomate confitado, salsa pesto, brotes de allábega e anchoa feita por nós..

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:30h a 14:30h
20:00h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Mércores



CANGACEIRO

Rúa Méndez Núñez nº20

"BAURÚ DE CARRILLERAS"

Cociñamos as carrilleiras con rustido e viño tinto, as desmenuzamos e as colocamos en pan bao selado a prancha coa salsa das carrilleiras

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Luns a Xoves: 19.00 a 22.00
Ningún Venres, sáb y dom: 19:30h a 22:30
Domingo: 12.00 a 13.00



CANGACEIRO

Rúa Méndez Núñez nº20

"TORTITAS KINDER"

Elaboramos as tortitas con ovos, manteiga e azucre e unha vez feitas lle engadimos crema de kinder, nata e froita.

HORARIO DE SERVIZO DA ELABORACIÓN ESPECIAL:

Luns a Xoves: 17.30 a 22.00
Venres, sáb y dom: 12.00 a 14.00
18.00 a 22.00

DIAS DE PECHE SEMANAL:
Ningún



O ARCO

Praza do Arco, 8

"TAKO DAKI"

Taco de carrilleiras de tenreira estofada con cebola encurtida e salsa de cilantro

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA: **DIAS DE PECHE SEMANAL:**

12.00h a 14.00h
20.00h a 22.00h. Mércores



BAR SETE

Miranda, 11 Coiro

"LA COLOSAL"

Tosta de pan de semente con base de marmelada de pemento con salsa de champiñóns, queixo fresco casero de froitos secos (queixo turco) e presa ibérica

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00h a 14:00h
19:00h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:
Luns



17 CASA PORRÓN

Rúa Eugenio Sequeiros Nº 16

"CABALLA AHUMADA COM AJOBLANCO Y ALGAS"

Caballa ahumada servida cun allo branco de anacardo e algas encurtidas.

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

13:00h a 16:00 - 20:00h a 23:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Luns



O GRAN SOL

Rúa Carballas, 8-Praia de Nerga

"O CON DE NERGA"

Empanadilla de millo con marisco e bechamel

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

Luns a venres:

12:00h a 15:00h / 20:00h a peche

Sábados e domingos:

12:00h a 13:30h / 20:00h a peche

DIAS DE
PECHE SEMANAL:
Ningún



19 MANOLO MAÑANTA

Praza do Arco, 7

"UN BIKINI MAIS MOLÓN QUE UNHA RUMBA CATALÁ"

Sandwich de pan brioche fino con manteiga recheo de carne xarrete desmenuzada cociñada lentamente, rica salsa de porto e crema agre

DIAS DE
PECHE SEMANAL:

Luns

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:30h a 14:30h

20:00h a 22:00h



ARGÓLIDE

Félix Ozámiz 41, baixo

"PECADO ORIXINAL"

Sorbete de xeado de mazá verde, con piña natural, xenxibre, xinebra e triple secco.

HORARIO DE SERVIZO DA ELABORACIÓN ESPECIAL:

Luns a venres: 09:30h a 14:00h

16:00h a 23:00h

Sábados: 17:00h a 02:00h

Domingos: 17:00h a 23:00h

DIAS DE
PECHE SEMANAL:
Ningún



21 LA ISLA LUNCH & BAR

Praza das Pontes, 2r

"BRANDADA MAR E TERRA"

Vasiño de puré de queixo con aguacate e polbo aderezado con infusión de pimentón e fritura de menta

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:00h a 14:00h

19:00h a 21:30h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Ningún



NABEIRA

Rúa Montero Rios, 14
Estación marítima de Cangas

"BOCADO DE POLBO AGRIDOCE"

Bocado de polbo agridoce con shitake e ovo de codorniz

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

11:30h a 14:00h

19:00h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Ningún



23 LA CIÉNAGA

Avda Ourense,
48 Bajo

"BENFEITIÑO"

O Benfeitiño é unha tosta de raxo sobre unha cama de compota de mazá ácida ecolóxica, coronada con tetilla da terra e cebola caramelizada

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

12:30h a 14:30h

19:30h a 22:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Ningún



MAMA ROUS

Avda de Ourense, 13 Bajo

"FILLOAS DE MAR"

Filloas recheas de centola sobre base de salsa americana e po de algas

HORARIO DE SERVIZO DA TAPA:

11:00h a 16:00h / 20:00h - 23:00h

DIAS DE PECHE SEMANAL:

Xoves



FEIRA da TAPA

Cangas

VERÁN 2022

DO 23 DE XUÑO AO 3 DE XULLO

TAPAS 3€

ELABORACIÓNS ESPECIALS 4,50€

ORGANIZA



Concello de Cangas



COLABORA

